

# Rene hender redder liv

## protokoll for preoperativ hånd asepsis

4 trinn: **hygiene** » **vask** » **desinfeksjon** » **pleie**

### Trinn 1

### Hygiene

**Kirurgisk personell bør alltid ha god håndhygiene**

God håndhygiene skal overholdes både i og utenfor operasjonsrom



rene hender



korte negler



ingen falske negler  
ingen neglelakk



ingen smykker



ingen sår

### Trinn 2

### Håndvask

**1 minutt håndvask med nøytral såpe**

Dette er rengjøringsprosedyre. Skal gjennomføres før dagens første operasjon eller når det er synlig smuss på hender.



bruk såpe og en  
tørr svamp



Vask hender og underarmer inkludert  
albuer forsiktig uten å skrubbe



rens under fingernegrer,  
skrubb så med neglebørste,  
skyll så med vann



tørk hender og armer med  
vanlig papir

### Trinn 3

### Hånd- desinfeksjon

**1,5 min smøring med vannbasert-alkohol løsning**

Dette er trinnet med desinfeksjon av hender. La den våte oppløsningen virke på huden i 1,5 min\*.



Pass tiden og bruk 1,5 min.  
Smør på hender og  
underarmer



Gni inn hender, underarmer  
og albue. Ta også med  
overarmen ved bukoperasjoner



Konsentrer deg om områder  
som man ofte glemmer



La tørke før du tar på hansker.  
Ikke vift med hender

### Trinn 4

### Hudpleie

**God hudpleie**

Håndpleie etter operasjon er viktig



Ta krem på handbakene og gni de mot hverandre. Gni så inn resten av hendene.

**Områder som hyppig glemmes ved desinfeksjons trinnet**

- Områder som hyppig glemmes ved desinfeksjons trinnet
- Det som hyppigst glemmes



Når man følger denne rutinen, så forsikre deg om at hydro-alkohol løsningsmiddel følger PREN 1271 kravene til kirurgisk asepsis og sjekk virketid med produsents anvisninger.