

Lavarse las manos salva vidas

Protocolo de asepsia prequirúrgica

4 pasos: **Higiene** » **Lavado** » **Desinfección** » **Cuidado**

Paso 1

Higiene

El personal quirúrgico debería prestar siempre atención a la higiene de sus manos.

Mantener una correcta higiene de las manos tanto dentro como fuera del campo quirúrgico.



Manos limpias

Uñas cortadas



Evitar uñas postizas y esmaltes



Evitar llevar anillos y pulseras



Evitar heridas

Paso 2

Lavado de manos

Lavado de manos con jabón neutro durante 1 minuto.

Realizar este procedimiento de lavado de manos siempre antes de cualquier cirugía y repetir siempre que sea necesario.



Usar jabón y una esponja seca



Lavar generosamente las manos incluidos los antebrazos y codos evitando frotar



Cepillar las uñas y enjuagar con abundante agua



Secar las manos y brazos con papel

Paso 3

Desinfección de las manos

1 minuto y medio de desinfección con solución hidro-alcohólica.

Este es el paso de desinfección de las manos y se mantiene la solución 1.5 minutos.



Aplica y frota la solución en las manos y antebrazos durante un minuto y medio



Frotar por las manos, antebrazos e incluso por encima de los codos si se va a realizar una cirugía abdominal



Prestar atención en aquellas zonas frecuentemente "olvidadas"



¡Permite que se sequen las manos antes de ponerte los guantes!
¡Evita sacudir las manos!

Paso 4

Cuidado de manos

Cuidado correcto de la piel.

Protege la piel de tus manos cuando salgas de quirófano.



Aplicarte crema en el dorso de las manos y extiéndela frotando con la otra mano



¡Áreas frecuentemente olvidadas durante la desinfección!

■ Áreas frecuentemente olvidadas
■ Rojo: áreas olvidadas con mayor frecuencia.



Al realizar esta rutina, asegúrese de que la solución hidro-alcohólica empleada cumple con los requisitos de asepsia quirúrgica estipulados en la prEN 12791 y verifique los tiempos en base a las recomendaciones del fabricante.