

Czyste ręce ratują życie

Protokół przedchirurgicznej aseptyki rąk

4 kroki: **Higiena** » **Mycie** » **Dezynfekcja** » **Pielęgnacja**

Krok 1

Higiena

Personel chirurgiczny powinien zawsze dbać o higienę rąk

Odpowiednia higiena rąk na sali chirurgicznej i poza salą chirurgiczną



Czyste ręce



Krótkie paznokcie



Paznokcie bez tipsów
nie malowane



Bez biżuterii



Bez ran

Krok 2

Mycie dłoni

Mycie dłoni mydłem obojętnym przez 1 minutę

To jest procedura oczyszczania. Przed pierwszym zabiegiem chirurgicznym w danym dniu lub gdy dłonie są wyraźnie zabrudzone



Użyj mydła i
suchej gąbki



Delikatnie umyj ręce i
przedramiona w tym łokcie,
bez szczotkowania



Oczyść i wyszczotkuj
paznokcie a następnie
splucz wodą



Osusz dłonie i ramiona
papierowym ręcznikiem

Krok 3

Dezynfekcja rąk

Przez 1,5 minuty skórę pocierać roztworem wodno alkoholowym

To jest krok **dezynfekcji rąk**. Utrzymać przez 1,5 minuty mokry roztwór na skórze.



Zaaplikuj roztwór na dłonie i
przedramiona, pocieraj przez
1,5 minuty



Przetrzyj ręce przedramiona i łokcie.
W przypadku operacji na jamie
brzuszej przetrzyj również ramiona



Skoncentruj się na
obszarach często
pomijanych



Pozwól wyschnąć skórze
przed założeniem rękawic!
Nie machaj rękoma!

Krok 4

Ochrona skóry

Dobra ochrona skóry

Zadbaj o swoje ręce podczas opuszczania sali chirurgicznej.



Nałóż krem na grzbiet dłoni i rozprowadź na pozostałe części rąk



**Obszary często pomijane
podczas dezynfekcji!**

- Obszary często pomijane
- Obszary bardzo często pomijane



Podczas korzystania z tej procedury upewnij się że użyty roztwór wodno alkoholowy spełnia wymogi **normy prEN12791** w zakresie chirurgicznej aseptyki rąk i zweryfikuj, czy czas działania środka jest zgodnie z zaleceniami producenta