

Saubere Hände retten Leben

Protokoll der präoperativen Hand Asepsis

Schritte: **Hygiene** » **Waschen** » **Desinfektion** » **Pflege**

Schritt 1

Hygiene

OP-Personal sollte immer auf Handhygiene achten

Benutze eine geeignete Handhygiene in und außerhalb des Operationsraumes.



Saubere Hände



Kurze Nägel



Kein künstlichen Nägel
Kein Nagellack



Kein Schmuck



Keine Verletzungen

Schritt 2

Hände waschen

1 Minute lang Hände mit neutraler Seife waschen

Das ist die Reinigung. Immer vor der ersten Operation des Tages oder bei sichtbarer Verschmutzung.



Mit Seife und trockenem Schwamm



Behutsames Waschen der Hände, Unterarme und Ellenbogen ohne Bürste



Säubern und bürsten der Nägel, spülen mit Wasser



Trocknen der Hände und Arme mit Einmaltuch

Schritt 3

Hand Desinfektion

1.5 Minuten Einreiben mit hydro-alkoholischem Desinfektionsmittel

Das ist die Desinfektion. 1.5 Minuten lang die Desinfektionslösung feucht halten.



Messe die 1.5 Minuten des Einreibens für Hände und Arme



Reibe Hände, Unterarme und Ellenbogen ein. Bei abdominalen Operationen auch die Oberarme



Achte auf Bereiche, die oft vergessen werden



Gut abtrocknen vor den Anziehen der Handschuhe. Nicht die Hände schütteln.

Schritt 4

Hautpflege

Gute Hautpflege

Pflege Deine Hände beim Verlassen des Operationsraumes.



Gebe Handcreme auf die Handrücken, creme zwischen den Handrücken und dann den Rest der Hand



Häufig übersehen Hautbereiche bei Desinfektion!

- häufig vergessene Hautbereiche
- meist vergessene Hautbereiche



Bei Anwendung dieser Routine sicherstellen, dass die genutzte hydroalkoholische Desinfektionslösung die prEN 12791 Anforderungen an chirurgische Händedesinfektion erfüllt und die angemessene Zeit entsprechend den Herstellervorgaben verifizieren.