

Des mains propres sauvent des vies

L'hygiène des mains au bloc opératoire

4 étapes: **Hygiène** » **Lavage** » **Désinfection** » **Soin de la peau**

Etape 1

Hygiène générale

Au bloc opératoire, l'hygiène des mains doit être une préoccupation constante du personnel.

Avoir une hygiène des mains correcte à l'intérieur et à l'extérieur du bloc opératoire.



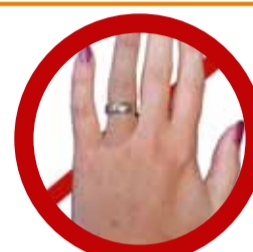
Mains propres



Ongles courts



Pas d'ongles artificiels
ni vernis, ni résine



Exemptes de bijoux



Sans plaie

Etap 2

Lavage des mains

Lavage des mains avec un savon doux (1 minute).

C'est une procédure de lavage simple des mains. A réaliser avant la première chirurgie de la journée ou quand les mains sont visiblement souillées.



Utiliser du savon
et une éponge sèche



Savonner mains et avant-bras,
coudes inclus, sans frotter



Cureter et brosser les ongles,
se rincer à l'eau courante



Essuyer les mains et les bras
par tamponnement à l'aide
d'essuie-mains en papier

Etap 3

Désinfection des mains

Friction avec un Produit Hydro-Alcoolique (PHA) pendant 1,5 minute*

C'est l'étape de désinfection chirurgicale par friction. Garder les mains et avant-bras mouillés durant 1,5 minute*



Appliquer le PHA sur
les mains et avant-bras.
Respecter un temps de friction
de 1,5 minute (horloge)* !



Bien répartir le produit sur les mains,
avant-bras et coudes, ainsi que
les bras lors de chirurgie
abdominale



Se concentrer sur
les zones souvent
oubliées



Attendre le séchage spontané
à l'air avant d'enfiler les gants !
Ne pas secouer les mains !

Etap 4

Soin de la peau

Soin attentif de la peau.

Prenez soin de vos mains dès la sortie du bloc opératoire.



Appliquer de la crème protectrice sur le dos des mains puis la répartir sur toute la main.

**Zones de la main
fréquemment oubliées
lors de la procédure
de désinfection !**

■ Zones fréquemment oubliées
■ Zones très souvent oubliées



Pour la désinfection chirurgicale des mains en routine, recourir à des PHA répondant à la norme NF EN 12791. Vérifier le volume nécessaire et le temps de friction préconisés par le fabricant.