

PREVENIR INFECCIONES

La implementación efectiva de medidas higiénicas es esencial para prevenir y evitar la transmisión de infecciones nosocomiales a animales y humanos dentro del ámbito veterinario y en la comunidad.

Recomendaciones FECAVA clave en la higiene y control de infecciones en la clínica veterinaria

LAVADO Y DESINFECCIÓN DE MANOS

La higiene adecuada de manos es clave en el control de infecciones nosocomiales en clínica.

LAVADO DE MANOS

Uso de jabón acuoso, de pH adecuado, y no medicado

- En el inicio y final de la jornada laboral
- Después de ir al aseo
- Antes y después de comer o fumar
- Con suciedad visible
- Después de manipular fluidos o excreciones animales
- Antes de procedimientos asépticos o invasivos en combinación de desinfección.

DESINFECCIÓN DE MANOS

(usar desinfectantes de manos con base de alcohol (prEN 1500 compatible))

- Que estén secos y limpios.
- Antes y después de manipular cada paciente.
- Antes y después del uso de guantes.
- Antes de tocar equipos, pomos de puertas y teclados.

No usar joyas (anillos, pulseras), relojes de pulsera, esmalte de uñas o uñas postizas. Las uñas deben estar limpias y cortas.



USAR VESTIMENTA DE PROTECCIÓN

Usar ropa exclusiva del hospital y no manipular animales con la ropa privada. Se deben usar batas de laboratorio o pijama de clínica, y asegurar que las manos y antebrazos se mantengan limpios. La ropa de protección no se debe usar fuera del área de trabajo o áreas específicas.

ROPA DE PROTECCIÓN ADICIONAL

En los procedimientos quirúrgicos e invasivos se deben usar mascarillas, gorros y batas y guantes estériles.

Se deben usar delantales de plástico, guantes y mascarilla cuando se manipulen:

- Pacientes con sospecha o confirmación de enfermedad contagiosa.
- Fluidos o secreciones potencialmente contaminados.

Cambiar la ropa de protección adicional:

- Entre pacientes.
- En los desplazamientos entre salas consulta, cuidados intensivos y de aislamiento.



PREMISAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Usar productos de limpieza y desinfección autorizados para uso veterinario y seguir las instrucciones de uso. Usar guantes. Usar las recomendaciones de los fabricantes en el caso de equipos.

SUPERFICIES Y EQUIPOS

- Limpiar y desinfectar antes y después de cada paciente y en casos de suciedad o contaminación visible.
- Limpiar pomos de puertas, teclados, interruptores, teléfonos, monitores de anestesia de forma diaria o periódica.

ÁREAS COMUNES (ENTRADA, RECEPCIÓN, SALA DE ESPERA Y PASILLOS)

- Limpiar y desinfectar a diario y cuando haya suciedad o contaminación visible.

SALAS DE CONSULTA, AISLAMIENTO Y CUIDADOS INTENSIVOS

- Limpiar y desinfectar antes y después de cada paciente y cuando haya suciedad o contaminación visible. Considerar fumigación de forma regular.



FORMACIÓN DE TODO EL PERSONAL PERSONAL DE TRIAJE

FORMACIÓN DE TODO EL PERSONAL

Formar y animar a todo el personal a entender y llevar a cabo unas buenas prácticas de higiene. Lograr una higiene correcta no es difícil si cada uno es consciente de su importancia.

- Desarrollar protocolos escritos de higiene (mostrándolos de forma activa) y nombrar un miembro del equipo como responsable de promover y hacer cumplir las prácticas de higiene.
- Establecer una formación interna del equipo y promover la asistencia a cursos de formación continua en higiene.
- Establecer una rutina de limpieza y desinfección con rotación de áreas para mantener todo el hospital limpio.

PERSONAL DE TRIAJE

- Proporcionar áreas separadas para pacientes infecciosos o seleccionados.
- Estar especialmente atento a los casos dermatológicos.
- Las infecciones en puntos alejados son un factor de riesgo importante para infecciones del área quirúrgica; tratar animales afectados por enfermedades cutáneas o con heridas alejadas antes de realizar determinadas cirugías.



USAR GUANTES

- Cuando se manipulen animales portadores o enfermos con una enfermedad contagiosa o con sospecha de tenerla, incluidas las infecciones parasitarias.
- Cuando se manipulen animales con infecciones resistentes a los antibióticos o con sospecha.
- Cuando se manipulen todas las heridas.
- Cuando se pueda producir un contacto con sangre, fluidos orgánicos, secreciones, excreciones y mucosas.
- Durante las cirugías y cuando se requiera una asepsia (uso doble de guantes durante preparación del área. Uso de guantes estériles).
- Cambiar guantes entre pacientes y cuando haya una contaminación visible.
- Cambiar guantes antes de tocar equipos, pomos de puertas y teclados.

Lavar las manos antes y después de usar guantes. El uso de guantes no sustituye la higiene en las manos.



PREPARACIÓN QUIRÚRGICA

- Todo el personal debe usar batas, gorros y mascarillas para cirugía en quirófano.
- El quirófano debe usarse solo para cirugías.
- Pelar (no afeitar) la zona quirúrgica justo antes de la operación en un área separada. Aspirar el pelo suelto. Limpiar y desinfectar la máquina de pelar entre cada paciente.
- Preparar la piel después de pelar y usar jabón antibacteriano con agua, seguido de alcohol y clorhexidina. Usar guantes.
 1. Lavar la zona quirúrgica hasta una limpieza visible con jabón no medicado antes de comenzar con la desinfección.
 2. Desinfectar la piel usando jabón antimicrobiano con agua, permitir un contacto mínimo de 3 minutos.
 3. Lavar o limpiar con alcohol o con alcohol con ingredientes activos.
- Usar solo instrumentos esterilizados. Si posible autoclavar. Usar esterilización en frío solo en circunstancias excepcionales.
- Prevenir que el animal se lama, rasque o se lesione el área operada.
- Manipular con una técnica limpia y aséptica las heridas o el cambio de vendajes.



LAVADO DE VESTIMENTA Y ROPA QUIRÚRGICA

- Batas de cirugía y laboratorio - diariamente y con suciedad o contaminación visible.
- Ropa de quirófano o mantas para animales - entre cada paciente o con suciedad o contaminación visible.
- El lavado debe realizarse en las mismas instalaciones o por una lavandería profesional.
- Retirar la suciedad más visible antes de lavar (usar guantes).
- Lavar a 60°C y secar a elevada temperatura para eliminar organismos infecciosos.
- Mantener una separación clara entre áreas sucias y limpias en la lavandería para evitar contaminación cruzada.
- Almacenar la ropa limpia en áreas dedicadas para ello.



EDUCAR A LOS PROPIETARIOS DE ANIMALES

- Usar documentación impresa (folletos, posters) y comunicar cara a cara.
- Para asegurar unos buenos hábitos de higiene durante las visitas a la clínica y el contacto siguiente con sus animales en casa.
- Para apoyar los esfuerzos veterinarios en mejorar la higiene y el uso responsable de antibióticos siguiendo correctamente el tratamiento prescrito.
- Para transmitir un mejor conocimiento de las implicaciones para la salud pública de las zoonosis y las infecciones resistentes a los antibióticos en animales de compañía.

